産後ケアプランのご案内

産後ケアプランとは、出産後のお母さんの心身ケアと育児のサポートをするサービスです。
岩田病院では退院後　入院を要しない程度の心身の不調・育児不安等による育児困難感があるお母さんに育児指導・相談・生活支援等により、ご自宅で安心して育児が出来るようサポートしています。

※ 宿泊型と通所型があり、ご希望に応じて選択できます。
※ 利用日数は合算して７日間です。

利用できる方

出産後４ケ月未満のお母さんと赤ちゃんになります。
こんな方におすすめ

- ご家族の援助が受けられない・頼みにくい
- 初めての育児で不安がある、または上の子の事の育児をどのようにしていくかゆっくり考えたい
- ご主人がお仕事で不在なことが多い
- 体調が思わしくなく不調を感じている
- 疲れがたまってつらい
- 赤ちゃんと二人で気持ちが落ち込むことがある　　など

費用

１日１万円（1泊２日の場合は２万円）
※ 名古屋市在住の方は補助があります
（令和６年４月以降 あま市、清須市、東海市の方も補助が受けられる場合があります）

ケアの内容

- お母さんと赤ちゃんの観察
- 赤ちゃんの体重測定、授乳方法の相談
- 乳房ケア
- 沐浴方法などの育児指導・相談
- 産後の健康・生活相談

※ご利用開始時に目的や要望についてお母さんと共有し目標を立てます

名古屋市にお住いの方
利用申込は、右記二次元コードの「名古屋市産後ケア事業」をご参照ください

産後ケアプラン スケジュール

基本ケア
- 母乳・ミルクの上げ方、おむつ交換、赤ちゃんの体重の増えなどの状態に合わせて個別に授乳方法を支援します。
- 赤ちゃんの授乳リズムに応じて対応します。
- わからないこと、悩んでいることなど、いつでも相談できます。
- お母さんの睡眠や疲労回復状態により赤ちゃんをお預かりします。
- 「実家から自宅に戻り赤ちゃんと二人になる時間が増えて不安」「休息したい」「眠れない」「主人が出張で上の子と一緒に宿泊したい」など、ぜひご利用ください。

※「薬が欲しい」など診察をご希望の場合は外来受診となります。

〈宿泊利用〉

1日目

10：00
- 利用受付・・・窓口でお名前をお伝えください
- 病室までご案内
- 担当スタッフが育児や授乳スケジュールについてご要望などを伺い利用期間中の目標を共有します
- 施設設備等についてオリエンテーション
- 赤ちゃんの沐浴（ご自分で実施したい・見学したいというご希望により時間帯は変更します）

12：00　昼食
15：00　おやつ
18：00　夕食

※赤ちゃんのリズムに応じて授乳します
※沐浴はスタッフが行う場合は午前中になります。

2日目以降

8：00　朝食
12：00　昼食
15：00　おやつ
18：00　夕食

最終日

8：00　朝食
12：00　昼食
16：00　帰宅

※お母さんの睡眠や疲労回復状態により、赤ちゃんはお預かりしますので担当スタッフとご相談ください。

〈通所利用〉

10：00
- 利用受付・・・窓口でお名前をお伝えください
- 病室までご案内
- 担当スタッフが育児や授乳スケジュールについてご要望などを伺い利用期間中の目標を共有します
- 施設設備等についてオリエンテーション
- 赤ちゃんの沐浴（ご自分で実施したい・見学したいというご希望により時間帯は変更します

12：00　　昼食

13：00　　ケアタイム

ケアをお受けいただいたりお部屋でゆっくりお過ごしいただけます

16：00　　帰宅

医療法人岩田病院
iwata hospital