

# 産後ケアプラン スケジュール



## 基本ケア

- 母乳・ミルクの上げ方、おむつ交換、赤ちゃんの体重の増えなどの状態に合わせて個別に授乳方法を支援します。
- 赤ちゃんの授乳リズムに応じて対応します。
- わからないこと、悩んでいることなど、いつでも相談できます。
- お母さんの睡眠や疲労回復状態により赤ちゃんをお預かりします。
- 「実家から自宅に戻り赤ちゃんと二人になる時間が増えて不安」「休息したい」「眠れない」「主人が出張で上の子と一緒に宿泊したい」など、ぜひご利用ください。

※「薬が欲しい」など診察をご希望の場合は外来受診となります。

## 〈宿泊利用〉

### 1日目

10:00

- 利用受付・・・窓口でお名前をお伝えください
- 病室までご案内
- 担当スタッフが育児や授乳スケジュールについてご要望などを伺い利用期間中の目標を共有します
- 施設設備等についてオリエンテーション
- 赤ちゃんの沐浴（ご自分で実施したい・見学したいというご希望により時間帯は変更します）

12:00

昼食

※赤ちゃんのリズムに応じて授乳します

18:00

夕食

※沐浴はスタッフが行う場合は午前中になります。

### 2日目以降

8:00

朝食

12:00

昼食

18:00

夕食

### 最終日

8:00

朝食

12:00

昼食

16:00

帰宅



※お母さんの睡眠や疲労回復状態により、赤ちゃんはお預かりしますので担当スタッフとご相談ください。

## 〈通所利用〉

- 10:00
- ・利用受付・・・窓口でお名前をお伝えください
  - ・病室までご案内
  - ・担当スタッフが育児や授乳スケジュールについてご要望などを伺い利用期間中の目標を共有します
  - ・施設設備等についてオリエンテーション
  - ・赤ちゃんの沐浴（ご自分で実施したい・見学したいというご希望により時間帯は変更します）

12:00 昼食 （軽食を準備します）



13:00 ケアタイム  
ケアをお受けいただいたりお部屋でゆっくりお過ごしいただけます

15:00 おやつタイム



16:00 帰宅

