

退院後の助産師訪問のご案内

H28年9月15日から試行的に、初産婦さんを対象に助産師の産後訪問指導を実施してきました。褥婦さん達からは「不安が軽減・解消しました」と、大変喜ばれ、感謝されました。試行期間終了後も助産師の産後訪問を下記の通り継続して行く運びとなりました。多くの褥婦さんに利用していただきたく、ご案内いたします。

記

1. 訪問対象者 : 原則、初産婦さんで、かつ、病院から概ね20Km以内に在住している褥婦 (里帰りの褥婦さん含)
2. 訪問内容:
 - 1) 問診: 生活環境、授乳状況、育児不安等
 - 2) 診察: 褥婦の悪露、乳房の状態、子宮復古状況
児の栄養・皮膚・排泄・運動・反射等状況
 - 3) 計測: 褥婦の体重、血圧、尿検査(蛋白・糖)
児の体重測定(増加量)、体温・脈拍・呼吸測定
 - 4) エンバラ産後うつ病質問票(EPDS)
 - 5) 対象者に合った指導
3. 訪問時期 : 退院後1週間～10日以内(産後13～16日目)
4. 訪問時間 : 1時間～1時間30分
5. 指導料 : 無料 ただし、名古屋市内在住者は「産後健康診査受診票 第1回」の無料券を使用して頂きます。
7. 担当者 : 谷口みさ江 佐藤弘子